

## Ragauti ir matyti Dievo gerumą

### 1. Kodėl reikia skaityti Bibliją?

Mūsų siela ištroškusi kaip avis ganyklos, todėl reikia leisti jai prisipildyti Dievo žodžio; įdėmiai skaitant Dievo Žodį, matysime kaip širdis prisipildo Šventosios Dvasios jėgos ir džiaugsmo.

Pasiklausyk, ką sako Jėzus: „Žmogus gyvas ne viena duona, bet ir kiekvienu žodžiu, kuris išeina iš Dievo lūpų“. (Mt 4, 4)

Skaitydamas Bibliją gali taip pat išgyventi ir pranašo Ezechielio patirtį: „Jis tarė man: „Marusis, ką tik ten randi, valgyk! Suvalgyk šitą ritinį ir eik, kalbėk Izraelio namams!“ Atvėriau burną, o jis davė man šį ritinį suvalgyti, sakydamas: „Maitinkis šiuo ritiniu, kurį tau duodu, ir pripildyk juo savo skrandį“. Aš jį valgiau, – mano burnoje jis tapo saldus tartum medus.“ (Ez 3, 1-3)

Evangelijose kontempliuodamas Jėzų, tu kaskart tapsi labiau panašus į Jį. Jonas Paulius II sako: „Palikdami šią vietą, turime pasistengti kuo giliau pažinti Viešpatį. Drąsinu jus išlikti glaudžiame ryšyje su Evangelija, su gyvuoju Dievo Žodžiu, Šventuoju Raštu, tai padeda mums geriau pažinti save ir suprasti savo pašaukimą“.

### 2. Ką skaityti Biblijoje?

Kiekvienas iš mūsų neprivalo kaip vienuoliai į dieną skirti valandą Biblijos skaitymui. Bet mūsų širdims yra reikalinga ši kasdieninė duona, meilės gabalėlis. Bet kaip tai daryti? Paklausk XII a. Šventojo patarimo: „Nustatytu laiku mes turime skaityti paskirtą skaitinį. Šventasis Raštas prašosi būti skaitomas ir suprantamas Dvasioje, kuri Jį ir padiktavo. Kiekvieną dieną tu turi atsikąsti kąsnelį ir patikėti tai savo atminties „skrandžiui“. Po skaitymo turi sekti malda. Jeigu skaitytojas iš tikrųjų ieško Dievo pasirinktoje ištraukoje, viskas, ką jis skaitys padės pasiekti šį tikslą“.

*Toliau bus pateikti keli patarimai, kaip skaityti Šventąjį Raštą.*

**1) Raskite dienoje kelis momentus perskaityti iš anksto pasirinktą tekstą.** Širmieji ar paskutinieji dienos momentai labai tinka. Ir svarbu nepraleisti pusė to laiko svarstant, ką skaityti. Yra keletas būdų, kaip pasirinkti, ką skaityti: galima imti skaitinius, kuriuos kiekvienai dienai siūlo Bažnyčia, arba pats gali sudaryti tau patinkančių skaitinių kalendorių. Nesvarbu, koks bus tavo pasirinkimas, svarbiausia likti ištikimam nustatytam laikui, kad Dievas galėtų sėti sėklą, kuri neštų vaisių.

**2) Šv. Raštą reikia skaityti Šventosios Dvasios pagalba,** kuri ir įkvėpė Raštus. Prieš atverčiant Bibliją, susikaupk, nurink ir melskis Šv. Dvasiai. Ji švelni mūsų sielos viešnia, ji padeda žodžiams, kuriuos tu skaitai, įsirašyti tavo širdyje. Kai kurie žodžiai gali tapti deginančia ugnimi, jeigu mes nustebinsime patys save jais gyvendami.

**3) Tada imame tekstą.** Svarbiausia skaitymo neužbaigti staigiai. Negalima Dievo žodžio skaityti kaip laikraščio, tik tam, kad „sužinoti apie kažką“. Tai, ką tu skaitai, yra bilietas į Dievo meilę, turi tai skaityti klausydamasis savo širdies ritmo. Ir jeigu yra dalykų, kurie tave neramina, tiesiog palik juos, jie tikrai vėliau išsispręs. Kaip Marija, stenkis medituoti tekstą, kad jis įsirašytų į tavo širdį, leisk kokiam sakiniui ar keliems žodžiams paliesti tave ir išsaugok juos savo atmintyje. Atitinkamu tavo gyvenimo momentu, tu nustebsi, kai jie dar kartą iškils tavo atmintyje ir pamaitins tave dar kartą.

**4) Galiausiai, pats svarbiausias dalykas, Šventasis Raštas tau turi padėti melstis,** kad galėtum gyventi vienybėje su Jėzumi. Jis sako: „Aš esu prie durų ir beldžiuosi. Jeigu kas išgirs mano balsą ir atidarys duris, aš įeisiu ir valgysiu su juo, o jis su manimi“. Dievas maldauja mūsų dėmesio, mūsų draugystės. Taigi, užversk knygą ir tyloje išklausyk jo šnabždesį apie meilę.

Tu galbūt nežinai, kiek laiko reikėtų skirti Švento Rašto skaitymui. Jeigu turi dešimt minučių, jas ir paskirk. Jei daugiau, tik geriau. Idealiausia būtų kasdien pašvęsti bent jau 15 minučių skaitymui ir maldai su Šventuoju Raštu. Tada iš tikrųjų galėsi pajusti Jėzų, kuris tau sako: „Kas mato mane, mato Tėvą“.

Grigorijus Dydysis sako: „Atrask Dievo širdį Dievo žodyje“